



DOWN SYNDROME ASSOCIATION  
*of Houston*

# DSA H TODAY

August / Summer Edition 2011

THE DOWN SYNDROME ASSOCIATION OF HOUSTON'S MISSION IS TO CREATE AWARENESS AND ACCEPTANCE OF CHILDREN AND ADULTS WITH DOWN SYNDROME THROUGH ADVOCACY, SOCIALIZATION, EDUCATION AND MEDICAL OUTREACH.

WE ENVISION A WORLD IN WHICH ALL PEOPLE WITH DOWN SYNDROME HAVE THE OPPORTUNITY TO ENHANCE THEIR QUALITY OF LIFE, REALIZE THEIR LIFE ASPIRATIONS, AND BECOME ACCEPTED AS A WONDERFULLY NORMAL PART OF A VERY DIVERSE COMMUNITY.

## Saturday Respite at DSAH opens it's door to ALL disabilities



Our new Saturday Respite Program at the Down Syndrome Association of Houston will now be accepting children with all disabilities ages 6 to 14. Our NEW program will focus on working with the participants on their fine and gross motor skills through various activities such as painting, arts and craft making. Our experienced personnel will be at hand to work with the participants in group settings to help them build life and social skills.

**When:** the second Saturday of the month

**Aug 13, Sept 10, Oct 8, Nov 12, Dec 10**

**Time:** 10am to 4:00pm

**Location:** DSRC 7015 W. Tidwell Bldg. G Suite 108, Houston TX 77092

**Price:** \$30.00 per participant

To reserve your spot in our Saturday Respite Program, please call 713.682.7237 or send us an e-mail to [info@dsah.org](mailto:info@dsah.org) with the participant's name, disability and parent's contact information. Due to facility restrictions, we are unable to accommodate medically fragile participants.

NON-PROFIT ORG.  
U.S. POSTAGE  
PAID AUTOMATED  
PERMIT NO. 207  
HUMBLE, TEXAS

Down Syndrome  
Association of Houston Inc.  
7015 West Tidwell  
Bldg G, Ste. #108  
Houston, Texas 77092  
[www.dsah.org](http://www.dsah.org)  
713-682-7237

## President's Corner

Dear Members and Friends,

It's the end of summer vacation and the beginning of school for most families with school-age children. Remember to communicate in positive ways to your child's educators for the best results.

I was fortunate to work with all age groups over the summer and noticed a change in the way I dealt with them from 3 years old to adults: I was more positive but definitely firmer with them. Why? I teach adults with DS in the Education for Life (E4L) Program.

I realized that as adults with DS, they have arrived at the place where they could work and live in an integrated setting. What are the qualities that those best prepared have? If you have a family member with DS at any age, are you working on these skills?

The best prepared adults have highly developed social skills: they know turn-taking, keeping hands to themselves, use eye contact during conversations, respect the personal space of others, and have humor.

Successful adults communicate the best way they can. If they are not understood, they restate the point with different words and use gestures and objects to help communicate. When the listener knows the subject of the conversation, a lot more is understood.

While adults with DS have different academic abilities, all can persevere when learning something new. The more we expect of individuals with DS and provide support, the more they can achieve! What skills do you want your loved one with DS to have at 22 and older?

Have a great August and I hope to see you at the Pool Party on Saturday, August 27<sup>th</sup> from 4:15-8:30 PM!

**Ann P. Fontenot, S.L.P.**  
DSAHA President



DSAHA cordially invites you to celebrate & support individuals with Down syndrome on



September 17, 2011

## A Night in the French Quarter Gala and Auction

First Base Club, Minute Maid Park, Houston

Proceeds from the Fourth Gala and Auction will support these Outreach Programs:

Medical	Educational
Community Groups	Diversity
Advocacy	Family Members
Media	

Sponsorships are available at the following levels and include recognition in print and a Table of Ten:

---- \$20,000 Vieux Carre'	---- \$ 3,000 Streetcar
---- \$10,000 Mardi Gras	---- \$ 1,500 Jackson Square
---- \$ 5,000 Jazz Sponsor	

Krewe Member Individual Ticket \$150 (\$300 per couple) ----.

Please reply by August 1st to meet the Invitation deadline.

Gala & Auction Co-Chairs

Ann & Will Fontenot, and Michael Harvey & Mia Garcia

Contact [gala@dsah.org](mailto:gala@dsah.org) for more information, to donate an item for Silent or Live Auction, or to volunteer!



Time: 6:30 PM-10:30 PM Black Tie Optional



DSAHA is a 501 (c) (3) charitable group.

## Kroger Cards



Kroger Neighbor-to-Neighbor Program - Join this program by presenting the letter (located at [www.dsah.org](http://www.dsah.org)) with the DSAHA's barcode to your cashier upon checkout. After they have scanned your KrogerPlus Card, you will be enrolled for the current year of the Kroger Neighbor to Neighbor Donation Program.

Every time you shop at Kroger and use your enrolled Kroger-Plus Card, Kroger will contribute a percentage of your eligible purchases to the Kroger Neighbor to Neighbor Donation fund. Once a card is scanned with the barcode, it will be active for the remainder of the program year.



## Transition is a Process...Not an Event

When a child is born with special needs parents start to ask themselves a variety of questions about their child's diagnosis and what the future holds for them. Will he change? Will he improve? Can he be taught? As their child ages, parents learn that maintaining health is more complicated than a particular diagnosis, and the health of these special children must be considered from a unique perspective, one understood by professionals who are familiar with the progression of chronic childhood diseases.

The life expectancy of patients with Down syndrome has increased over the past few decades, causing them to age out of pediatric health care systems like Texas Children's Hospital and Shriners' Hospital at increasingly younger ages. There seems to be a general consensus among pediatricians that pediatric facilities will not be able to continue to treat (and should not be required to treat) adults with chronic conditions diagnosed during childhood. Unfortunately, adult health care providers are reluctant to care for young adults with diagnoses like Down syndrome because of their complicated health care issues and because they are often underinsured. Their care can be time-consuming and is often complicated by social or mental health issues. Internists may also be reluctant to accept these patients into their practices because they feel they, themselves, lack the knowledge of a condition like Down syndrome that once was confined to pediatric medicine. Consequently, patients with Down syndrome caught in transition between the pediatric and adult health care systems frequently resort to using the emergency room as their primary or only source of health care.

If a child with special needs is fortunate enough to be connected to a good pediatric health care system at birth, the medical and social needs of these special children are recognized and met. As this special population of children reaches their late teens, however, the complexity of their care changes significantly. Ironically, at the time when this population requires increased care and services they are categorically decreased by insurance companies and community organizations. Between the age of 18-21 years, parents are also faced with a new dilemma- who will take care of our child's medical needs now? Patients with Down syndrome aging out of a pediatric Down syndrome clinic, such as the one at Texas Children's Hospital, will now have a place to go.

In an attempt to address this escalating gap in health care, Baylor College of Medicine (BCM), under the direction of Dr. Cynthia Peacock established the Transition Medicine Clinic (TMC) in January 2005, with the goal of assisting young adults with chronic pediatric conditions, and their families, with the smooth transition from pediatric to adult health care. Clinicians knowledgeable about Transition Medicine have learned that effective "transition" should be approached as a process and not an event.

The Transition Medicine Clinic was designed to provide comprehensive treatment of the whole patient while providing expertise identifying and treating disease specific symptoms and conditions. For patients with Down syndrome this is particularly important given the numerous health conditions that require lifelong monitoring. Many of the issues and challenges experienced by patients with Down syndrome and their families are best addressed through a multi-disciplinary approach. Thus in addition to nurses, medical assistants and physicians the Transition Medicine Team also includes social workers. The social workers provide expertise in connecting patients with Down syndrome with specific programs and community resources such as assisted employment opportunities, independent living arrangements, college programs, or information about Medicaid waiver programs, all of which can make an enormous difference in a patient's level of functioning and the quality of life of these individuals and their families. Community physicians are typically unaware of these important resources and rarely do they have access to social workers with this specialized knowledge base.

Because its staff physicians are trained in both internal medicine and pediatrics, the Transition Medicine Clinic is uniquely equipped to care for older adolescents and adults with Down syndrome. The Transition Medicine Clinic also provides an educational arena for medical, nursing, and social work students as well as physicians in primary care residency training programs to gain exposure to this population of patients as they work along side physicians experienced in the care of patients with Down syndrome across their lifespan.

Through its multi-disciplinary team, the Transition Medicine Clinic can provide case management coordination, age-appropriate health care service referrals and assistance with accessing community services. It seeks to support the whole family as they navigate new systems of care, face unanticipated challenges and experience "making **transition**" as a planned process that **occurs over time**...rather than as an **abrupt event**!

**Dr. Cynthia Peacock, M. D.**

Transition Medicine Clinic — 1709 Dryden, Suite 5.86B — Houston, Texas 77030 — 713-798-0216



### Come make a splash at our 2011 Annual DSAH Swim Party



**Date:** August 27, 2011     **Time:** 4:15pm to 8:15pm  
**Where:** Quillian Memorial Center  
10570 Westpark Houston TX 77042



**Food:** DSAH will provide the food for the party but each family is responsible for their own drinks. Coolers are welcomed at the pool but please NO alcoholic beverages or glass bottles.

**What can I bring:** You can bring your child's favorite pool toy and plenty of sunscreen. If your child is not potty trained don't forget your Swimmers  
**For more information contact Leslie Scantlebury at [lesful@sbcglobal.net](mailto:lesful@sbcglobal.net)**

### Easter Seals Respite Program - HARC

#### Holiday and Training Schedule

HARC Programs will be closed on the following dates:

- August 5<sup>th</sup> (Staff training – CPR)
- September 2<sup>nd</sup> (Labor Day)
- November 25 (Thanksgiving)
- December 23 (Christmas)
- December 30 (New Year's Day)



In addition PNO Tidwell (only) will be closed on the following day, due to closure of Education for Life and Adult Social Club:

- November 18<sup>th</sup>

Easter Seals follows school closings in the event of inclement weather. When HISD, KISD, SBISB closes due to weather concerns, Easter Seals also closes.

### Buddy Walk 2011

The countdown continues and we are 4 months away from our 11<sup>th</sup> Annual Houston Buddy Walk! If you have not gotten your team together, this is the time to do so. Many of the deadlines for sponsorships are coming up and we want to make sure all sponsors receive FULL benefits. To sign up your team just go to [www.houstonbuddywalk.org](http://www.houstonbuddywalk.org) or come to our August Team Captain meeting.

#### Tip of the Month

It's never too early to submit your buttons or poster order! If you submit your order by the end of this month, you can pick your buttons up along with your t-shirts on November 19. Remember to send your picture to [buddywalk@dsah.org](mailto:buddywalk@dsah.org) along with your order form.

#### Sponsorship Opportunity Highlight – Radio Spotlight Sponsor

We've got a radio spot reserved just for you! This sponsorship opportunity includes radio spots on KILT-FM, KILT AM and The MIX FM reaching over half a million people having your company invite them to the 2011 Houston Buddy Walk! The full package (all 3 stations) will give you four weeks of on-air radio commercials in the fall prior to the walk and the **Package Value is \$6,500**. You can also sponsor each station separately and still receive four weeks of :15's and :30's commercials.

**KILT-FM Package Value \$3,300**

**KILT AM Package Value \$1,300**

**The MIX FM Package Value \$2,300.**

**The deadline for any of these packages is August 31, 2011.** If you are interested in these packages and would like more information or would like a sample of the radio script, please e-mail me at [buddywalk@dsah.org](mailto:buddywalk@dsah.org)

Team captains, please remember to **submit a sponsorship form if your donors would like to receive Sponsorship benefits**. All donations received **without** a sponsorship form will be designated as such, not as a sponsorship. All sponsorship opportunities are found on [houstonbuddywalk.org](http://houstonbuddywalk.org), [dsah.org](http://dsah.org) and in your Team Captain Packet.

August's monthly Team Captain Meeting is on 8/11/2011 from 6pm to 8pm.

Hope to see you there.

**Alejandra Lima**  
2011 Buddy Walk Director



## A Standing Ovation for the DSAH Pantomime Troupe



It was Saturday June 26, a perfect day for our Pantomime Troupe to make their debut in Houston... our performers started to arrive at 5:00pm at Jones Hall ready for their first show. The excitement in the dressing room was incredible. We had a costume check, make-up applied and gave out plenty of hugs and cheers to each other as the time for our performance came closer.

It was TIME, WE WERE NEXT! The huge stage at Jones Hall took all of the performers breath away... as we walked to our places on the wings of the stage, we kept hearing supportive comments from our fellow performers... WE WERE READY! The curtains opened and Michael Jackson's Beat It song came on... There was no going back. All of the performers knew what to do, they were ready and they performed their first piece to an audience of 600 attendees.



It was overwhelming to see the audience's response once we finished our first performance... we had a Standing Ovation! Everyone in the room stood up for the DSAH pantomime Troupe, it was a feeling that none of us will ever forget!



As we got off stage and ran to our dressing rooms, the laughter, high five's and good job were the words that filled all the rooms as we walked by. We were all VERY proud of our Troupe. And now, it was time to spice up our attire and get ready for our second show... all done in black lights! Again, for the second



time the Troupe received a standing ovation from the public! It was unbelievable! We couldn't have done any of this without the support of our parents, to you we thank you immensely. To our volunteer Alex Fredenburg and to our Education for Life Staff, Mrs. Boyd, Mrs. Cannon, Mrs. Fendel, Mrs. Fontenot, Mrs. Castaneda, Ms. Mraz and especially Mr. Garrett we hope that we have made you proud. To *The 2nd Annual Michael Jackson Tribute* producers, Roxanne and Pilar and of course The Women's Resource Center, thank you for giving us the opportunity and believing in us. We will see you next year!

Story by: Alejandra Lima  
Pictures by: Julithe Garret and Brenda Bearden

## Diversity Group Events

### Mother's Day Celebration:

Each mother was presented a rose and a lei. We line-danced and each mom shared their testimony. We also had multiple vendors show up: Jewelry (Erica), Homemade Gourmet (Deidre), Skin Care (Lisa), and Massage (Michael).

### Father's Day Luncheon:

We met at the Rainforest Cafe in the Galleria Area. We had two fathers attend along with lots of kids who totally enjoyed the sounds and environment of the Rainforest. To complete the evening we had a Volcano Dessert delivered to the table which was a huge hit with the kids.



Along with wine & cheese, there was a wonderful display of food! (Mother's Day Celebration)



Right to Left: Effie Keller (Cynthia's mom), Deidre Edmondson, Jakayla Edmondson, Margarita Robliss, and Shamon Ifedobi (Mother's Day Celebration)



Left to Right: Victoria, Margarita Robliss, and Alexia



Cynthia, Anthony Guiton, Victor Stanley, Alexia, Victoria at Father's Day Luncheon)



Alexia (left) & Victoria (right) at Father's Day Luncheon



Miss Erica (Jewelry Vendor) Display

## Club 21 Hawaiian Dance

Over 200 members attended our annual Hawaiian Dance on Saturday, July 9th at the West Grey Multiservice Center. The décor, the music and the food was just great! It is very rewarding to see our young adults and adults socialize and see how they have built friendships for life!

A very special thanks to our Hawaiian Dance committee and volunteers! See you at the Western Round Up Dance on Sept 10.



Nuestra Misión: "la de Crear conciencia y aceptación de niños y adultos con síndrome de Down a través de abogacía, socialización, educación y difusión médica."

## Mensaje de Nuestra Presidenta

Queridos miembros y amigos,

Es el fin de las vacaciones de verano y el comienzo de la escuela para la mayoría de las familias con niños en edad escolar. Recuerde comunicar de manera positiva a los educadores de su hijo para obtener los mejores resultados.

Este verano tuve la suerte de trabajar con individuos con síndrome de Down de diferentes edades, y note la diferencia en el trato entre aquellos de 3 años y los adultos. Fui mas positive pero mucho mas firme con ellos. Por que? Por que también soy profesora en nuestro programa de Educación para toda la Vida.

Me di cuenta que como adultos con síndrome de Down, ellos han llegado al lugar donde pueden trabajar y vivir en un ambiente de inclusión. Per me pregunto, cuales son las mejores cualidades de aquellos que están mejor preparados? Nunca es ni muy tarde ni muy temprano empezar a trabajar en las cualidades que los van a hacer triunfar.

Los adultos mejores preparados son aquellos que tienen capacidades sociales altas: saben tomar turnos, saben que hacer con sus manos, mantienen contacto visual durante conversaciones, respetan su espacio y tienen un buen sentido del humor.

Adultos exitosos se comunican la mejor forma que pueden. Si no se les entiende, tratan de decirlo en diferentes formas con diferentes palabras o usan gestos y muestran objetos.

Mientras que los adultos con SD tienen diferentes habilidades académicas, todos pueden perseverar al aprender algo Nuevo. Entre mas esperemos de las personas con síndrome de Down, mas apoyo les podemos brindar, mas lejos pueden llegar!

Tengan un gran mes de agosto y espero verlos en la fiesta de la piscina el Sábado, 27 de agosto de 4:15-8:30PM!

**Ann P. Fontenot, S.L.P.**  
Presidenta DSAH

## Los esperamos en nuestra fiesta de Piscina

**Fecha:** Agosto 27, 2011      **Hora:** 4:15pm a 8:15pm

**Donde:** Quillian Memorial Center~10570 Westpark Houston TX 77042  
**Comida:** DSAH proveerá la comida para la fiesta pero cada familia es responsable en traer sus propios refrescos. Puede traer neveras portátiles pero por favor NO traer licor ni embaces de vidrio.

**Que puedo traer:** Usted puede traer juegos de piscina y si tiene niños no entrenados a ir al baño por favor traiga pañales de agua. Y no se olvide del bloqueador solar.

Para mas información comuníquese con Leslie Scantlebury al [lesful@sbcglobal.net](mailto:lesful@sbcglobal.net)



## Buddy Walk 2011

El conteo regresivo continúa y ya estamos a solo 4 meses de nuestra 11ava Caminata Anual de Amigos! Si todavía no ha formado su equipo, este es el momento para hacerlo! Ya se acercan muchas de las fechas límites para los patrocinios y queremos que nuestros patrocinadores reciban todos los beneficios. Para formar su equipo visite [www.houstonbuddywalk.org](http://www.houstonbuddywalk.org) o venga a nuestra reunión mensual de Capitanes de Equipo.

### Consejo del Mes

Nunca es muy temprano para ordenar sus posters y botones! Si usted pone su orden este mes, usted podrá recoger sus botones cuando recoja sus camisetas el 19 de Noviembre. Envíe la foto de su hijo y la forma de orden a [buddywalk@dsah.org](mailto:buddywalk@dsah.org).

### Oportunidad de Patrocinio del mes – Patrocinador de Radio

Tenemos comerciales en la radio justo para ti! Este paquete de patrocinio incluye comerciales en KILT-FM, KILT AM y The MIX FM en donde tu compañía invitaría a medio millón de radioescuchas a nuestra Caminata Anual del 2011! El paquete completo (las 3 estaciones) le dará cuatro semanas de comerciales en el otoño antes de la caminata. Este paquete está valorizado en \$6,500. Usted también puede obtener el patrocinio de cada estación por separado y aun así recibir cuatro semanas de comerciales de 15 y 30 segundos.

- KILT-FM Valor del Paquete \$3,300
- KILT AM Valor del Paquete \$1,300
- The MIX FM Valor del Paquete \$2,300.

La fecha límite para obtener estos paquetes es Agosto 31, 2011. Si usted está interesado en estos paquetes y quisiera más información o un ejemplo escrito del comercial, por favor comuníquese conmigo al 713.682.7237 o [buddywalk@dsah.org](mailto:buddywalk@dsah.org) Capitanes, por favor recuerden de enviar la Forma de Patrocinio si sus donantes quieren recibir Beneficios de Patrocinio. Todas las donaciones recibidas sin una forma de patrocinio serán designadas como tal y no como patrocinio. Las oportunidades de patrocinio las encuentran en [www.houstonbuddywalk.org](http://www.houstonbuddywalk.org), [www.dsah.org](http://www.dsah.org) y en su Paquete de Capitán de Equipo.

La reunión mensual de Capitanes de Agosto es el 11 de 6pm a 8pm. Espero verlos pronto.

Alejandra Lima  
Directora del Buddy Walk 2011





DSAHA le invita cordialmente a  
celebrar y a apoyar a individuos con  
síndrome de Down el



17 de Septiembre del 2011

## A Night in the French Quarter Gala y Subasta

First Base Club, Minute Maid Park,  
Houston

Las ganancias de esta cuarta gala y subasta irán hacia los  
siguientes programas:

Médicos Abogacía Educativos  
Grupos Comunitarios Diversidad  
Miembros de la Familia y Medios de Comunicación

Los siguientes paquete de patrocinio están disponibles e  
incluyen reconocimiento por escrito y una mesa para 10:

---- \$20,000 Vieux Carre'      ---- \$ 3,000 Streetcar  
---- \$10,000 Mardi Gras      ---- \$ 1,500 Jackson Square  
---- \$ 5,000 Jazz Sponsor

Boleto individual Miembro Krewe \$150  
(\$300 por pareja) ----.

Por favor confirmar su asistencia a mas tardar el 1ero de  
Agosto para incluir en material impreso.

Ann & Will Fontenot, y Michael Harvey & Mia Garcia  
Comité de Gala & Subasta

Para mas información, donaciones o voluntariar  
comuníquese con [gala@dsah.org](mailto:gala@dsah.org)

Hora: 6:30 PM-10:30 PM  
Vestimenta de gala Opcional



DSAHA es una organización no lucrativa  
501 (c) (3)



## Tarjetas Kroger



DSAHA anuncia la  
participacion en el  
Programa de Veci-  
no a Vecino de Kro-  
ger. Usted puede

formar parte de este programa al presentar  
la carta con el código de barras del DSAH.  
Después de haber escaneado su tarjeta  
KrogerPlus, usted será inscrito para el pre-  
sente año en el Programa de Vecino a Veci-  
no de Kroger . Cada vez que usted compre  
en Kroger y use su tarjeta de KrogerPlus,  
Kroger contribuirá con un porcentaje de sus  
compras elegibles a DSAH a travez del pro-  
grama Vecino a vecino. Una vez que una  
tarjeta se escanea con el código de barras,  
estará en vigencia para el programa el re-  
sto del año. Busque su carta con el código  
de barras en los E-Blasts.



1 000001 81193

## Parents Night Out de HARC/Easter Seals

El programa de Parents Night Out (Cuidado de Niños  
los viernes) esta aceptando niños entre las edades  
de 3 a 13 años de edad. Si desea reservar su cupo,  
por favor comuníquese con Erin Siao tong al  
[esiao tong@eastersealshouston.org](mailto:esiao tong@eastersealshouston.org) o por teléfono al  
713-838-9050 ext 357. Las reservaciones deben de  
hacerse a mas tardar el miércoles a las 5 de la tarde.

PNO estará cerrado en los siguientes días:

- 5 de agosto (La formación del personal - CPR)
- 2 de septiembre (Día del Trabajo)
- 25 de noviembre (Día de Gracias)
- 23 de diciembre (Navidad)
- 30 de diciembre (Día de Año Nuevo)



Easter Seals sigue el cierre de escuelas en caso de  
inclemencias del tiempo. Cuando HISD, KISD,  
SBISB se cierra debido a problemas de tiempo,  
Easter Seals también se cierra.

## La transición es un proceso ... No es un evento

Cuando nace un niño con necesidades especiales los padres comienzan a preguntarse a sí mismos una serie de preguntas sobre el diagnóstico de su hijo y lo que depara el futuro para ellos. ¿Va a cambiar? ¿Va a mejorar? Se le podrá enseñar? A medida que los hijos crecen, los padres aprenden que mantener la salud es más complicado que un diagnóstico en particular, y la salud de estos niños especiales deben ser consideradas desde una perspectiva única, comprendida por profesionales que estén familiarizados con el progreso de enfermedades crónicas de la infancia.

La esperanza de vida de los pacientes con síndrome de Down ha aumentado en las últimas décadas, haciendo que la edad pediátrica de los sistemas de salud, como Texas Childrens Hospital y el Shriners Hospital en edades cada vez más jóvenes. Parece haber un consenso general entre los pediatras que las instalaciones de pediatría no será capaz de seguir el tratamiento (y no debe ser necesario para tratar) los adultos con enfermedades crónicas diagnosticadas durante la infancia. Desafortunadamente, los adultos proveedores de cuidado de la salud se muestran reacios a atender a los adultos jóvenes con diagnósticos como el síndrome de Down, debido a sus problemas complicados de salud y a menudo insuficiente. Su cuidado puede llevar mucho tiempo y es a menudo complicado por los problemas sociales o de salud mental. Los internistas también pueden ser reacios a aceptar estos pacientes en sus prácticas porque se sienten que carecen de los conocimientos de una enfermedad como el síndrome de Down que se limita a la medicina pediátrica. En consecuencia, los pacientes con síndrome de Down atrapados en la transición entre los sistemas de atención de la salud pediátrica hacia adultos con frecuencia recurren al uso de la sala de emergencias como su fuente principal o única de servicios de salud.

Si un niño con necesidades especiales tiene la suerte de estar conectado a un buen sistema de atención pediátrica de salud al nacer, las necesidades médicas y sociales de estos niños especiales son reconocidas y satisfechas. Ya que esta población especial de los niños llega a su adolescencia, sin embargo, la complejidad de su atención cambia de manera significativa. Irónicamente, en el momento en que esta población requiere un mayor cuidado y servicios que son categóricamente disminución de las compañías de seguros y organizaciones de la comunidad. Entre las edades de 18-21 años, los padres también se enfrentan a un nuevo dilema quien se hará cargo de las necesidades médicas de nuestros hijos ahora? Los pacientes con síndrome de Down que tengan que salir del cuidado pediátrico como el Texas Childrens Hospital, ahora tendrán un lugar para ir.

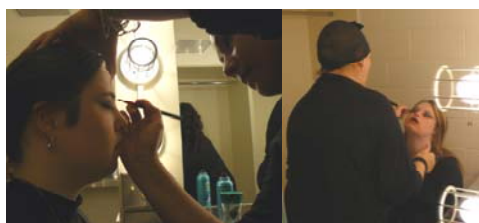
En un intento de abordar esta brecha creciente en la atención de salud, la Facultad de Medicina Baylor (BCM), bajo la dirección de la Dra. Cynthia Peacock creó la Clínica de Medicina de transición (TMC) en enero de 2005, con el objetivo de ayudar a jóvenes adultos con enfermedades crónicas y pediátricas, y a sus familias, con la transición de la atención pediátrica/ adulto. Los médicos conocedores de Medicina de transición han aprendido que a partir de "transición" debe abordarse como un proceso y no un evento.

La Clínica de Medicina de Transición fue diseñada para proporcionar un tratamiento integral del paciente toda vez que proporciona conocimientos para identificar y tratar los síntomas de la enfermedad y condiciones específicas. Para los pacientes con síndrome de Down esto es particularmente importante dadas las condiciones de salud que requieren numerosos seguimientos de por vida. Muchos de los problemas y desafíos que presentan los pacientes con síndrome de Down y sus familias se resuelven mejor a través de un enfoque multidisciplinario. Así, además de enfermeras, asistentes médicos y los médicos del equipo de Medicina de transición también incluye a los trabajadores sociales. Los trabajadores sociales proporcionan experiencia en la conexión de los pacientes con síndrome de Down, con programas específicos y recursos de la comunidad, tales como las oportunidades de empleo con apoyo, los arreglos de vida independiente, los programas de la universidad, o información sobre los programas de ayuda de Medicaid, todo lo cual puede marcar una enorme diferencia en el nivel de un paciente de funcionamiento y la calidad de vida de estas personas y sus familias. Médicos de la comunidad suelen ser conscientes de estos importantes recursos, y rara vez tienen acceso a los trabajadores sociales en esta base de conocimientos especializados.

Debido a que su médico personal está capacitado en medicina interna y pediatría, la Clínica de Medicina de Transición está especialmente diseñada para atender a los adolescentes mayores y adultos con síndrome de Down. La Clínica de Medicina de transición también ofrece un espacio educativo para médicos, de enfermería y estudiantes de trabajo social, así como los médicos en programas de atención primaria de formación de residencia para obtener la exposición a esta población de pacientes con los médicos que trabajan con experiencia en el cuidado de pacientes con síndrome de Down.

A través de su equipo multidisciplinario, la Clínica de Medicina de transición puede facilitar la coordinación de gestión de casos, las referencias apropiadas para la edad de atención de servicios de salud y asistencia con el acceso a los servicios comunitarios. Se trata de apoyar a toda la familia, ya que al navegar con nuevos sistemas de atención, se enfrentan a desafíos imprevistos y la experiencia de "hacer la transición" como un proceso planificado que se produce con el tiempo ... y no como un evento abrupto!

## Gran Show por la Topa de Pantomima de DSAH



Fue el 26 de Junio, un día perfecto para que nuestra Tropa de Pantomima hiciera su debut ante el publico Hustoniano.... Nuestros artistas llegaron al Jones Hall a las 5:00pm listos para su primer show. La emoción en los camerinos era increíble. Revisamos nuestro vestuario, aplicamos el maquillaje y nos dimos abrazos de aliento y apoyo ya que se acercaba la hora de la presentación.

Se acercaba el momento, **SEGUAMOS NOSOTROS!** El inmenso escenario de Jones Hall nos llamaba... mientras caminábamos hacia nuestro punto de partida los otros artistas nos daban palabras de aliento... **ESTABAMOS LISTOS!** Las cortinas se abrieron y la canción Beat It de Michael Jackson empezó a tocar... Ya no había como echar de para atrás. Los muchachos sabían que hacer, ellos estaban listos y así hicieron su primer numero ante 600 espectadores.

Fue algo impresionante ver la respuesta de la audiencia cuando terminamos nuestro primer numero... todos se habían parado de sus sillas a aplaudirlos! No había persona sentada, fue una emoción que ninguno de nosotros se nos olvidara jamás!



Mientras caminábamos de regreso a nuestro camerino, la risa y las palabras de felicitaciones llenaban nuestro cuarto. Los otros artistas nos decían que estaban muy orgullosos de nosotros, que habíamos hecho una muy buena

presentación. Y ahora llega el momento de nuestro segundo show... le dimos un poco de vida a nuestros vestuarios y las luces negras ya estaban listas. Por segunda vez, nuestra Tropa recibe aplausos de todo el publico de pie! Era algo asombroso!



No pudimos haber hecho esto sin el apoyo de nuestros Padres, así que MIL Gracias. A nuestra voluntaria Alex Fredenburg y a los profesores del Programa Educación Para Toda La Vida, las señoras Boyd, Cannon, Fendel, Fontenot, Castaneda, Mraz y especialmente al Señor Garrett el cual esperamos se sienta muy orgulloso de nosotros. A los productores del 2do Tributo Anual a Michael Jackson, Roxanne y Pilar y por su puesto a The Women's Resource Center, Gracias por darnos la oportunidad y creer en nosotros. Nos veremos el próximo año!



Artículo por: Alejandra Lima  
Fotos por: Julithe Garret y Brenda Bearden

## Eventos del Grupo de Diversidad

### Celebración del Día de la Madre:

A cada Madre se le obsequio una rosa en su día y tuvieron la oportunidad de compartir su historia ante el grupo. Compartimos tiempo con varios proveedores en joyería, comida y masajes.

### Almuerzo del Día del Padre:

Nos reunimos en el Rainforest Cafe en el área de Galleria. Nuestro padres al igual que chicos disfrutaron los sonidos y el medio ambiente de la selva. Para completar la noche, tuvimos en nuestra mesa un postre Volcán que fue un gran éxito con los niños.



Junto con el vino y el queso, se produjo una exposición maravillosa de comida! (Celebración del Día de la Madre)



De derecha a izquierda: Effie Keller (mamá de Cynthia), Edmondson Deidre, Edmondson Jakayla, Robliss Margarita, y Shamon Ifedobi (Celebración Día de la Madre)



De izquierda a derecha: Victoria, Robliss Margarita, y Alexia

Cynthia, Anthony Guiton, Victor Stanley, Alexia, Victoria en Almuerzo del Día del Padre)

Alexia (izquierda) y Victoria (derecha) en el Almuerzo Día del Padre

Srta. Erica (proveedores de joyería)



## Baile Hawaiano del Club 21

Con mas de 200 miembros en asistencia el Baile Hawaiano fue un gran exito el pasado 9 de Julio en el West Grey multiservice Center. La musica, la comida y decoraciones hicieron de la noche una velada mjuj especial para los aduktos con sindrome de Down!

Gracias infinitas al comite del Baile Hawaiano al igual que a los voluntaries! Y marquee su calendario para el baile Western Round Up el 10 de Sept.



Calendar of Events ~ Down Syndrome Resource Center ~ 7015 W. Tidwell, Bldg. G Suite 108 Houston TX 77092. 713/682-7237 ~ www.dсах.org ~DSRC M-F 9:00a-2:00pm

“DSAH TODAY” is a monthly publication of the Down Syndrome Association of Houston.

Please contact the DSAH office at 713-682-7237 if you have any questions about the contents of this newsletter or if you would like to contribute an article.

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3		4 *Education for Life 9am - 4pm *Adult Social Club 4pm - 6pm *D.A.D.S. meeting 7p at RC	5 *Education for Life 9am - 4pm *Adult Social Club 4pm - 6pm *Parents Night Out 6:30-10:00p	6 *Gymboree @ RC 10:00am—11:00am
7	8	9	10	11 *Education for Life 9am - 4pm *Adult Social Club 4pm - 6pm *Buddy Walk Team Captain Meeting 6:0pm-8:00pm @ RC	12 *Education for Life 9am - 4pm *Adult Social Club 4pm - 6pm *Respite Night 6:30pm - 10:00pm *Pearland Community Group— Hot Dogs in the Park 6pm Centennial Park 3219 McLean	13 *DSAH Board Retreat 9:00am—3:00pm  *S.O.S. 10a-4p  *Spanish Community Group 3:00pm—6:00pm Bell Ash Park in Memorial Park
14	15	16	17	18 *Education for Life 9am - 4pm  *Education for Life Social Club 4pm - 6pm	19 *Education for Life 9am - 4pm *Adult Social Club 4pm - 6pm *Respite Night 6:30pm - 10:00pm	20 *Gymboree 10a-11a *SibClub 11am-2:00pm *Baytown Community Group 10a-12p—call for location *Spring Community Group Collins Park at 5:30pm
21	22	23 * Board Meeting 7:00pm	24	25 *Education for Life *Adult Social Club NO CLASSES	26 *Education for Life *Adult Social Club NO CLASSES  *Respite Night 6:30- 10:00p	27 *Monthly Meeting is re- placed with our Pool party  *Pool Party 4:15p -8:15pm Quillian Memorial Center 10570 Westpark Houston TX 77042
28	29	30	31			