



DOWN SYNDROME ASSOCIATION  
*of Houston*

# DSAHO TODAY

May / Spring Edition 2011

THE DOWN SYNDROME ASSOCIATION OF HOUSTON'S MISSION IS TO CREATE AWARENESS AND ACCEPTANCE OF CHILDREN AND ADULTS WITH DOWN SYNDROME THROUGH ADVOCACY, SOCIALIZATION, EDUCATION AND MEDICAL OUTREACH.

WE ENVISION A WORLD IN WHICH ALL PEOPLE WITH DOWN SYNDROME HAVE THE OPPORTUNITY TO ENHANCE THEIR QUALITY OF LIFE, REALIZE THEIR LIFE ASPIRATIONS, AND BECOME ACCEPTED AS A WONDERFULLY NORMAL PART OF A VERY DIVERSE COMMUNITY.



IMAGINE  
ENTERPRISES

## DSAHO May Monthly Meeting

Saturday, May 28, 2011 • 10:00 am and 1:00 pm

Speaker: Norine Jaloway, Imagine Enterprises

[www.imagineenterprises.com](http://www.imagineenterprises.com)

Norine Jaloway is the Chief Executive Officer of *Imagine Enterprises*, a non-profit that supports people with disabilities to achieve employment and self determination. Norine is a sibling, aunt and friend to individuals with disabilities. Her experiences for over 30 years as a social worker in the Texas service delivery system, legislative and advocacy efforts, combined with starting and operating a business provides insight, determination and a 'can-do' spirit to new challenges. She recently signed on with the University of North Texas' Rehabilitation, Social Work, and Addictions Department to develop on-line training for employment service providers. Norine received her Undergraduate and Masters in Social Work from the University of Texas in Austin.

Imagine Enterprises provides Social Security Administration Work Incentive Planning and Assistance grant for 104 counties in West Texas, SSA BOND Services in Harris County, Texas Council for Developmental Disabilities Youth Leadership training in Abilene, and employment supports in the Abilene and Clear Lake areas as an approved DARS Community Rehabilitation Provider. More recently, Imagine added Consumer Directed Services Agency services for HCS Medicaid waiver recipients. Imagine Enterprises incorporated in 1994.

We look forward to seeing you at the meeting!

**Paula Davis, Vice President**

NON-PROFIT ORG.  
U.S. POSTAGE  
PAID AUTOMATED  
PERMIT NO. 207  
HUMBLE, TEXAS

Down Syndrome  
Association of Houston Inc.  
7015 West Tidwell  
Bldg G, Ste. #108  
Houston, Texas 77092  
[www.dsa-h.org](http://www.dsa-h.org)  
713-682-7237

### President's Corner

Dear Members and Friends,

Happy May to everyone! We're nearing the end of the school year for some families, while others are in year-round school or are in the workforce. May is a great month to celebrate those who went before us during Memorial Day.

Our Legislative Session is almost over if our Governor doesn't call a special session. Thank you to all who are involved in this process of communicating to our elected officials. We made many gains through the activism of families in the past, and we need to stay alert when threats to our progress are made.

Summer brings Camps, our Annual Pool Party, and the National Down Syndrome Congress Annual conference in San Antonio from August 5-7. Please consider attending this conference since it is so close to Houston. The latest information on DS will be presented from world-renowned experts and you'll have a chance to meet other families who have a loved one with DS. See [www.ndsccenter.org](http://www.ndsccenter.org) for more information.

We've kicked off our Annual Fund as our Spring Fundraiser for DSAH. Please be generous as all of our funds are through donations and we receive no funds from the state or federal government. Thank you to all who have donated!

Have a great month!

Ann P. Fontenot, M.C.D., CCC-SLP  
DSAHA President



### D.A.D.S. — Finally a Group for the Fathers of Children with Down Syndrome!!

The Houston chapter of D.A.D.S. (Dads Appreciating Down Syndrome) has been gaining momentum since its kickoff meeting on Dec. 2nd, 2010. The group meets the first Thursday of each month for fellowship, education, and advocacy. In March Dr. Theresa Cody of Changing Minds Foundation was the guest speaker. Her explanation of the physiological effect of Trisomy 21 on the individual's body and the protocols her foundation suggests was informative and well received by the dads. There was a question and answer period where individual advice was given.



The April meeting was a social meeting at the Taco Cabana.



**The group will meet again at the DSAH Resource Center at 7:00 pm on Thursday, May 5th, 2011.**

**Ann Fontenot, the 2011 president of DSAH will be guest speaker and dinner and beverages will be served. All dads are invited to attend.**

### Local Advocate Touches Lives and Opens Special Education Retailer

There's a saying that people come into our lives for a reason, a season or a lifetime. I learned that first hand last year. To say that last year was a difficult year would be an understatement. It was a grim time when I found out last May that my 11 year old daughter with Down syndrome was being abused at school. As more details surfaced of her being hit, dragged, and of being locked in closets, I began to question everything I thought I knew. Our entire family was devastated by the layers of events that we uncovered. My mother, who was a devoted grandmother felt so betrayed by these events that she was forever changed. Conversations about regret, blame and broken trust became the source of every conversation my mother and I had for nearly 4 months before she passed away suddenly in September.

In the midst of all this tragedy, I had the good fortune to meet a wonderful advocate who stepped in to help me navigate the turbulent waters with the school district and who helped our family chart a better course for my daughter. Her name is Robin Rettie and she is now a dear friend. Robin is an educational advocate and consultant with over 18 years of special education experience. She is a remarkable advocate for the disability community and a pioneer in the special education landscape.

Robin recently opened Lighthouse Learning & Resource, Inc., a special education retailer that offers specialized products for children with unique needs. Through LLR, Robin continues to offer full-service advocacy and consulting services to help parents like me navigate the educational system. Robin's vision for LLR includes summer educational opportunities, including social skills classes coming soon. LLR will also host a reading program through the Family Literacy Network and is offering "Haircuts by Shirley" at her store for kids who have difficulty getting haircuts in a typical salon. I invite you to visit Lighthouse Learning & Resource located at 10928 Grant Road and get to know Robin for a reason, a season, a lifetime or just because she is an ally in the fight all of us fight for our kids.

**Contributed by Adriana M. Herrera, DSAHA Board Member**

## Hincha TV Soccer team invites their newest members to the Dynamos Opening Game

By Alejandra Lima

Hincha TV Soccer School extended an invitation to the DSAH members that are participating in the soccer clinics on Saturdays. Luka, Max and Joshua are some of the children with DS that belong to the DSAH and Hincha TV Soccer program. Their families attended Dynamos opening game on Saturday, March 19<sup>th</sup> at the Robertson Stadium. The opening ceremony was incredible, followed by a great game. Although our Dynamos lost, we were still cheering for them. After the game, fireworks lit the sky and then the soccer team was able to get on the field and take a picture with the beautiful Dynamo Cheerleaders.



Left top row- Max Left bottom row Joshua.

All players were excited about this great opportunity! A special thank you goes out to coach Miguel Scalcione for extending the invitation. And, to all of the team, thanks for having our kids be a part of Hincha TV Soccer Team. Don't forget to join us at our soccer practices on Saturdays at 11:00am at Cambridge Park.

## SibClub By Miranda Hubbard

Being a sibling to a person who has Down Syndrome has made the SibClub extremely important to my heart. When I first heard about the DSAH organizing this type of group for children I immediately knew I wanted to be a part of it! My name is Miranda Hubbard, I was raised in Pearland, Texas along with my beautiful sister Emily Hubbard who has Down syndrome. We are two and half years apart and are very close, I consider her my best friend and I am certain she feels the same.

To give you a little more on my background, I attended Sam Houston State University and graduated with a BA in Sociology in 2002. I have been working for World Fuel Services in Houston, TX going on my fifth year and I am currently attending U of H to obtain an Event Planner Certificate. I feel the SibClub is a perfect fit for me. I enjoy the children involved and I hope to grow and work to make this club the best it can be! Growing up I did not know any other children who had a sibling with special needs and I think it would have been fantastic to have met other children that might have experienced some of the pros and cons that I dealt with that my other friends really could not relate to. I have already been so impressed with all the children who have attended our past SibClubs and I hope that more brothers and sisters will give it a try and come to our group meeting on May 21<sup>st</sup>.

Our SibClub is a special time when siblings ages 6-12 that have brothers and sisters who have Down syndrome can get together and share their experiences, play games, role-playing scenarios, and learn more about disabilities in an accepting and confidential environment with peers. Our goal for this group is to provide a safe place for children to form social connections, learn early lessons on advocacy, and understand they are not alone in their unique situation. But most im-



portantly to have a time that is dedicated just for them! Our group is based on the Brother-and-Sister Workshops developed by Brian Skotko and his colleague Sue Levine. This group is not therapy, although the effect may be therapeutic for some children.

We are still looking for some more facilitators too, if you know of any brothers, sisters, aunts, or uncles, or any other members of the community that might be interested in volunteering their time once a month please have them contact me. Also if any parents would like to contact me please feel free to do so at [sibclub@dsah.org](mailto:sibclub@dsah.org).

### BUDDY WALK 2011

The countdown has begun! We are seven months out from our 11<sup>th</sup> Annual Houston Buddy Walk! The excitement has started to build as the committee gets together in the planning stages of what will be an amazing event.

First, LET'S MARK OUR CALENDARS – **December 3<sup>rd</sup>, 2011 at The Minute Maid Park – Diamond Lot, from 8am to 12pm.** There will be some changes to our BW this year as we grow and make room for more than 6,000 attendees, but the enthusiasm of all the walkers will be unforgettable!

Our website, [www.houstonbuddywalk.org](http://www.houstonbuddywalk.org) is ready! So start thinking about your team's names and let your family and friends know the date. A very important detail... we will **continue to have FREE REGISTRATION** so we will really need your help to keep getting donations!

The functions of the website are very similar to last year's but we have included some better features for our team captains. Sponsorship forms, letters and other much needed BW info can be found there too. Please make sure you read all the documents carefully as some of the instructions have changed.

We will be having our first Buddy Walk Team Captain meeting on May 7th at 1:00pm, so please check the E-blasts as well as our websites for more details. We are also looking for new members to join our 2011 BW committee, if you are interested please e-mail me at [buddywalk@dsah.org](mailto:buddywalk@dsah.org)

Let's continue to make our Houston Buddy Walk the biggest Down syndrome celebration in Texas!

**Alejandra Lima**  
2011 Buddy Walk Director



### DSAH at the Capitol!

Recently, members of the DSAH went to Austin to attend the "Texas Families Unite! Rally". There were people from all across Texas that stood up in a unified voice to say that they did not want any cuts to community-based services for Texans with disabilities. At its peak, there were approximately 300 in attendance. Many speakers addressed the crowd including our own President, Ann Fontenot. Legislators that spoke included Senator Lucio, Rep Naisthat and Rep Truitt, all of whom expressed their support for people with disabilities. Additionally, several self-advocates shared their own compelling stories. One of the most moving stories was Tucker, a small boy all dressed up in his equestrian outfit sitting in his wheelchair. In a very soft little voice, he told the crowd about how important it was for him and others to get the services he needs and receives. On that plaza, outside the capitol building, you could have heard a pin drop as voices settled to a quiet hush so everyone could hear what he had to say.



In addition to bringing families together in a show of unity on the front steps of the capitol, we accomplished another primary goal of making legislative visits and sharing our stories with legislators and their staff. Those in attendance visited about 90% of the legislators, and shared concerns about using the rainy day fund, finding new revenue opportunities and, of course, not cutting funding to Medicaid waiver programs.

Thanks to all who attended. Thank you for making time to come together in a show of unity to demonstrate to the legislature that we do have a voice, that we want to be heard, and that we want them to do what is in the best interest of our loved ones with disabilities. What a great opportunity this was for people with disabilities and their families to tell our legislators what supports we need for our families to be successful, and to let them know that we cannot lose what we already have.

A special thanks to Texas P2P Advocacy Network and the Down Syndrome Association of Central Texas for sponsoring the rally. And, thank you to Coalition of Texans with Disabilities, The ARC of Texas, Community Now!, and Advocacy Inc. who supported the effort. We sincerely appreciate the time and energy you invested into making this event successful.

Take the time to call, email or write your state legislators. Let them know how their decisions will affect you and your family. They need to hear our voices. Be the difference in your world today. Together, we can make a difference. To find out who represents you go to [www.helptexaskids.com](http://www.helptexaskids.com).

"Never doubt that a small group of thoughtful, committed citizens can change the world. Indeed, it is the only thing that ever has."  
~ Margaret Mead

(Some content provided by Gerard Jimenez of DSACT)



Representative Zerwas, (R) Richmond, TX, (center) pictured with author, Tammy Ishee (left), and her family. Zerwas is the chairman of the Health and Human Services (HHS) committee that made the decisions for our budget on the house side.

When I look into Solana's eyes I see hope, faith and unconditional love all rolled into one beautiful little girl.  
If only the world could see what I see.

In August of 2010 I entered Solana in the Parents Magazine Cover Contest. I posted the voting link on Facebook thinking a few of my friends would vote and that would be the end of it. What happened was something that I never dreamed possible! Solana had come in first place out of over 95,000 entries!

As the Readers' Choice Winner, we were flown to New York City and spent five wonderful (at times challenging) days exploring the city, walking mile after mile (with two kids and one stroller...not good planning on my part), knowing this was the chance of a lifetime. A chance to let the world see Solana as a beautiful little girl, that will have her own dreams and aspirations, her own challenges and triumphs, but was born with one big roadblock: peoples' preconceptions on what she will or will not do.



Entering her into the contest proved to be so much more than just an opportunity to be a cover girl. I took it as an opportunity to help educate thousands on Down syndrome and ran with it! There were daily posts on what DS is and isn't, stories about inspiring individuals with DS, recommended reading and resources, as well as words of wisdom for other parents that were just starting down the same journey. We even started a campaign to Oprah pleading for her to have a one hour show just on DS (still haven't heard from her, but I am always available to take her call)!

In the end Solana didn't win the cover, but that didn't matter. In the months leading up to the November issue that featured the editors' final choice, Parents magazine featured stories on DS in two separate issues! For two months the magazine made its way into doctors' offices, hospitals and mailboxes around the country! Yes, seeing her on the cover would have been the icing on the cake, but education was what it was all about! I firmly believe that through education and leading by example that we can teach our children acceptance, tolerance, sense of community and the beauty of diversity.

Solana has taught me about compassion, patience, living in the moment and not taking even one day for granted. She has taught me that you only need to have a heart full of grace and a tender, loving soul to make a change in the world. When I look at the world now, I try to see what Solana sees. I try to feel what she is feeling and more than anything I try to love like she loves.

With Solana we walk the road less traveled. With our heads held high, not looking back with regret or sorrow, but with the knowledge that we are in the presence of true grace and more importantly our own COVER GIRL!

**Sasha Camacho**

### Diversity Outreach at the Rodeo

We had only 8 in our group, myself and my twin daughters, Alexis and Alexia, Paula Davis and Sean and Melissa Hutson and daughter Concetta Pujol and Melissa's friend Elsa. We had an awesome time watching Janet Jackson who was Concetta's favorite artist. She knew every song and Sean was a mini Michael Jackson dancing away. My daughters were waving their lighted swords and singing as well.



Even though we were small in number, we felt huge in spirit!!

**Cynthia Guiton**  
Diversity Outreach

### The Upside

**"Small Joys"** by Belinda Garza-Gaddis

Nathan occasionally likes to "help" me put on my make-up and this morning was one of those days.

"Momma, me help."

"Okay, baby."

Softly and ever so delicately he begins to apply my lipstick. A little in the middle. Whoa too much to the side.

Then I think I wish I could capture this moment. Have a photo taken. Something to remember. I'm back. Oops too much on the other side but there is so much love. I smile. Then Nathan says - get this-

"Momma, you look like a clown."

Sigh. Years of speech therapy to tell me that! But it was a six word sentence. Small joys.

**If you want to share a brief, upbeat story about your child with DS, please send it to [editor@dsah.org](mailto:editor@dsah.org).**

## ACTIVITIES BY AGE GROUP

DSAHA monthly events are listed on the calendar on page 12. For full details & contact information, please check out the Event Calendar on the web at [www.dsah.org](http://www.dsah.org) or call 713-682-7237.

### AGES 0—6:

Gymboree

### AGES 6—18:

Hincha TV & DSAH Soccer Program

### FAMILIES:

D.A.D.S. Meeting  
Diversity Outreach Meeting  
Baytown Area Community Group  
Spring Community Group  
North Side Community Group  
Pearland Community Group  
Katy Community Group

### AGES 6—12:

Easter Seals Respite  
Socializing on Saturdays  
SibClub

### AGES 13 and above:

Fiesta Dance  
Sleepover  
Easter Seals Adult Social Club

## SAVE THESE DATES

### NDSC 39th Annual Convention

August 5-7, 2011

JW Marriott Hill Country Resort, San Antonio, Texas  
[www.NDSCcenter.org](http://www.NDSCcenter.org)

### 2nd Annual Kase Marshall Golf Tournament

Benefitting DSAH

October 28, 2011

Long Wood Golf Course

### 4th Annual Gala

September 17, 2011

More details to follow

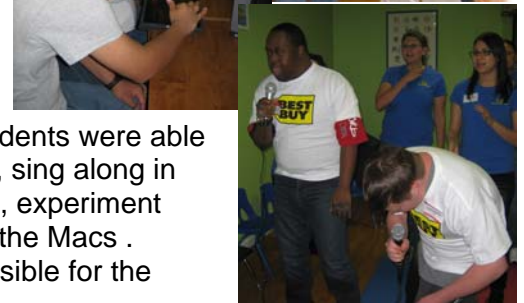
### DSAHA 22nd Annual Gathering of Friends

October 30, 2011

Christa V. Adair Park

**DSAHA 11th Annual Buddy Walk December 3, 2011** Minute Maid Park

## The BEST BUY Technology Day for Education for Life students



Some were dancing, others were singing, others bowling and others were experimenting with iPads and Macs... the laughter and excitement filled our classrooms! It was the "BEST BUY Technology Day" for the Education for Life students. BEST BUY staff from 9 different stores including their corporate offices volunteered their time to show our students the fun they could have with the newest technology. Students were able to show off their moves with a dancing game in the new X-Box Kinect, sing along in the karaoke room, enjoy the different sport games of the Nintendo Wii, experiment with iPads and also take part in picture taking, editing and printing on the Macs .

**THANKS** to **ALL** the **BEST BUY** staff that made Technology Day possible for the Education for Life Students.

*Nuestra Misión: " la de Crear conciencia y aceptación de niños y adultos con síndrome de Down a través de abogacía, socialización, educación y difusión médica.*

## Mensaje de Nuestra Presidenta

Feliz mes de mayo a todos! Estamos llegando al final del año escolar para algunas familias mientras otras continúan todo. Cualquiera que sea su caso este es un gran mes para celebrar a aquellos que nos han precedido en Día de Memorial.

Nuestra Sesión Legislativa está casi por terminar si es que nuestro gobernador no llama a una junta adicional. ¡Gracias a todos los que estuvieron involucrados en el proseo de comunicación con los funcionarios elegidos. Hicimos muchas ganancias a través del activismo de las familias en el pasado, y tenemos que estar alerta al sentir que nuestro progreso es amenazado.

El verano trae Campamentos, nuestra fiesta anual de piscina, y la Conferencia Anual del Congreso Nacional del Síndrome de Down en San Antonio de agosto 5-7. Por favor, considere asistir a esta conferencia, ya que está tan cerca de Houston. La información más reciente sobre el síndrome de Down será presentada por expertos de renombre mundial y tendrá la oportunidad de conocer a otras familias que tienen un ser querido con síndrome de Down. Ver [www.ndscenter.org](http://www.ndscenter.org) para más información.

Hemos empezado nuestra Campana de Contribuciones Anuales esta primavera para recaudar fondos para DSAH. Por favor, considere donar ya que todos nuestros fondos son a través de donaciones y no recibimos asistencia del gobierno estatal o federal. ¡Gracias a todos los que han donado!

Espero tengan un gran mes!

**Ann P. Fontenot**, M.C.D., CCC-SLP  
Presidente DSAH

## Reunión Mensual

**Sábado, 28 de mayo 2011 • 10:00 am y 1:00 pm**

Exponente: Jaloway Norina, Imagine Enterprises

Norine Jaloway es la directora general de Imagine Enterprises, una organización sin fines de lucro que apoya a las personas con discapacidad para conseguir empleo y aumentar el auto estima. Norina es una hermana, una tía y una amiga a las personas con discapacidad. Su experiencia de más de 30 años como trabajadora social en el sistema de servicio de Texas, en la rama legislativa y en el sector privado, hace que Norine provea una visión positiva y un espíritu de "Si se puede" ante nuevos desafíos. Ella recientemente se ha unido al departamento de trabajo social de la Universidad de Rehabilitación del Norte de Texas, y con el Departamento de Adicciones para el desarrollo de capacitación en línea para proveedores de servicios de empleo. Norine recibió su Licenciatura y Maestría en Trabajo Social de la Universidad de Texas en Austin.

Imagine Enterprises ofrece administración de Seguro Social, de Planificación y otorgar asistencia a 104 condados en el oeste de Texas, a los Servicios de SSA BONOS en el Condado de Harris, a el Consejo de Texas para Discapacidades del Desarrollo de capacitación de Liderazgo Juvenil en Abilene, y apoya el empleo en las zonas de Abilene y Clear Lake como una aprobación de la Comunidad de Rehabilitación del proveedor DARS . Más recientemente, Imagine Enterprises agregó Servicios al Consumidor para los beneficiarios de HCS; una de exención de Medicaid. Imagine Enterprises fue constituida en sociedad en 1994.

Esperamos contar con su presencia en la reunión!

**Paula Davis, Vice Presidente**

### Toma a una persona Muy Especial para ayudar a aquellos con Necesidades Especiales

Hay un dicho que la gente llega a nuestras vidas por una razón, una temporada o toda la vida. Eso lo aprendí de primera mano el año pasado. Decir que el año pasado fue un año difícil sería una subestimación. Fue un momento triste cuando me enteré en mayo del año pasado que mi hija de 11 años de edad con síndrome de Down fue víctima de abuso físico en la escuela. Nos dimos cuenta que ella fue arrastrada y encerrada en closets...fue entonces que comencé a cuestionar todo lo que yo creía que sabía. Nuestra familia entera fue devastada por las capas de los acontecimientos que hemos descubierto. Mi madre, que era una abuela dedicada se sintió tan traicionada por estos eventos que cambió para siempre. Conversaciones sobre arrepentimiento, la culpa y la confianza rota se convirtieron la fuente de todas las conversaciones que mi madre y yo tuvimos durante casi cuatro meses antes de que ella falleciera repentinamente en septiembre.

En medio de toda esta tragedia, tuve la fortuna de conocer a una defensora maravillosa que intervino para ayudarme a navegar las aguas turbulentas con el distrito escolar y que ayudaron a nuestra familia a un rumbo mejor para mi hija. Su nombre es Robin Rettie y ella ahora es una querida amiga. Robin es una defensora de estudiantes y consultora con más de 18 años de experiencia en educación especial. Ella es una defensora notable para la comunidad de discapacitados y una pionera en el panorama de la educación especial.

Robin recién inauguró Lighthouse Learning & Resources, Inc., un minorista de educación especial que ofrece productos especializados para niños con necesidades especiales. A través de LLR, Robin continúa ofreciendo la promoción de servicios completos y servicios de consultoría para ayudar a los padres como yo navegar el sistema educativo. La visión de Robin para LLR incluye las oportunidades educativas de verano, incluyendo clases de habilidades sociales. LLR también será el anfitrión de un programa de lectura a través de la Red de Alfabetización de la Familia y está ofreciendo "Corte de cabello por Shirley" en su tienda para los niños que tienen dificultades para obtener cortes de pelo en un salón típico. Te invitamos a visitar Lighthouse Learning & Resources situado en 10928 Grant Road y ven conocer a Robin por una razón, una temporada, toda la vida o simplemente porque es una aliada en nuestra lucha... la de luchar por nuestros hijos.

**Colaboración de Adriana M. Herrera, miembro de la Junta DSAH**

## GUARDE ESTAS FECHAS

### NDSC 39th Annual Convention

Augusto 5-7, 2011

JW Marriott Hill Country Resort, San Antonio, Texas

### 4th Annual Gala

Septiembre 17, 2011

Más detalles a seguir

### 2nd Annual Kase Marshall Golf Tournament

#### Benefitting DSAH

Octubre 28, 2011

Long Wood Golf Course

### DSAHA 22nd Annual Gathering of Friends

Octubre 30, 2011

Christa V. Adair Park

### DSAHA 11th Annual Buddy Walk

Diciembre 3, 2011

Minute Mid Park

## D.A.D.S. - Por último, un grupo de los Padres de Niños con Síndrome de Down!

El capítulo de Houston de D.A.D.S. (papás Apreciando el Síndrome de Down), ha estado ganando impulso desde su reunión inicial el 2 de diciembre 2010. El grupo se reúne el primer jueves de cada mes para compartir diferentes ideas y temas. En marzo la Dr. Theresa Cody de La Fundación Changing Minds fue la oradora invitado. Su explicación de los efectos fisiológicos de la trisomía 21 en el cuerpo de los individuos y los protocolos de su fundación fue informativo y bien recibido por los papás. Hubo un período de preguntas y respuestas, donde se le dio asesoramiento individual.



En Abril tuvimos una reunión social en el Taco Cabana.

**El grupo se reunirá de nuevo en el Centro de Recursos de DSAH a las 7:00 pm el Jueves, 5 de mayo 2011.**

**Ann Fontenot, presidente del DSAH será la invitada especial y proveeremos cena y refrescos.**

**Todos los padres están invitados a asistir.**

## SibClub por Miranda Hubbard

Ser una hermana de una persona con Síndrome de Down ha hecho que el SibClub sea algo muy importante en mi corazón. Cuando escuché por primera vez que DSAH estaba lanzando un grupo de apoyo para los hermanos, inmediatamente supe que quería ser parte de él! Mi nombre es Miranda Hubbard, me crié en Pearland, Texas, junto con mi hermosa hermana Emily Hubbard, quien tiene síndrome de Down. Nos llevamos dos años y medio de diferencia y somos muy cercanas, yo la considero a ella mi mejor amiga y estoy segura de que ella siente lo mismo.

Para darle un poco más sobre mi experiencia, asistí a la Universidad de Sam Houston State y me gradúe con una licenciatura en Sociología en el 2002. He estado trabajando por los últimos 5 años para World Fuel Services en Houston, TX y actualmente asisto a la Universidad de Houston para obtener un Certificado como Planeadora de Eventos. Siento que el SibClub es un club perfecto para mí. Me gusta trabajar con los niños y espero poder hacer crecer este club lo mejor que se puede! De pequeña, yo no conocía otros niños que tuvieran un hermano con necesidades especiales y yo creo que hubiera sido fantástico haber conocido a otros niños que estuvieran experimentando algunos de los pros y los contras por los que yo estaba pasando. Estoy muy impresionada con todos los niños que han asistido a nuestros SibClub pasados y espero que más hermanos y hermanas le den una oportunidad y vengas a nuestra próxima reunión el 21 de mayo.

Nuestro SibClub es un momento especial cuando los hermanos edades 6-12 que tienen hermanos y hermanas que tienen síndrome de Down pueden reunirse y compartir sus experiencias, juegos y aprender más acerca de las discapacidades en un ambiente de aceptación y confidencial con sus compañeros. Nuestro objetivo para este grupo es proporcionar un lugar seguro para los niños para formar relaciones sociales, aprender las primeras lecciones en la abogacía, y entender que no están solos en su situación particular. Pero lo más importante es tener un tiempo que se le dedica sólo a ellos! Nuestro grupo se basa en los Talleres de Hermano y Hermana-desarrollado por Brian Skotko y su colega Sue Levine. Este grupo no es una terapia, aunque el efecto puede ser terapéutico para algunos niños.

Todavía estamos buscando algunos facilitadores más también, si usted sabe de algún hermano, hermanas, tías o tíos, o cualquier otro miembro de la comunidad que podrían estar interesados en ofrecer su tiempo una vez al mes por favor póngase en contacto conmigo. Además, si algún padre desea ponerse en contacto conmigo por favor, no dude en hacerlo en

[sibclub@dsah.org](mailto:sibclub@dsah.org).



## BUDDY WALK 2011

El conteo regresivo ha comenzado! Estamos a 7 meses de la Caminata de Amigos Numero 11! La emoción ya se siente aunque el comité esta apenas en sus primeras etapas de planeación para lo que será un increíble evento.

Primero, MARQUEMOS NUESTROS CALENDARIOS – **Diciembre 3, 2011 en el Parque Minute Maid – Lote de Diamante, de 8am a 12pm.** Estaremos haciendo unos cambios este año a nuestra caminata para poder acomodar a las 6,000 personas que estarán presente pero el entusiasmo de todos los caminantes será algo inolvidable!

La página de internet, [www.houstonbuddywalk.org](http://www.houstonbuddywalk.org) ya esta lista! Así que empiecen a pensar sobre el nombre de su equipo y déjenle saber a sus familiares y amigos la fecha. Un detalle muy importante....**continuaremos teniendo INSCRIPCION GRATUITA** así que seguiremos contando con su apoyo para obtener donaciones!

Las funciones de la página de internet siguen muy similares a las del año pasado pero también hemos incorporado unos detalles los cuales le ayudaran a nuestros capitanes de equipo. Formas de patrocinio, cartas y otra información muy valiosa sobre la caminata también están en la página. Por favor lea bien todas las instrucciones en los documentos ya que algunas han cambiado.

Estaremos teniendo nuestra primera reunión para capitanes el 7 de Mayo a la 1pm, así que pendientes a nuestros e-mails y páginas de internet para mas información. Estamos también buscando personas que quieran unirse a nuestro comité de planeación, si le interesa mándeme un correo a [buddywalk@dsah.org](mailto:buddywalk@dsah.org)

Sigamos haciendo de la Caminata de Amigos la celebración más grande de síndrome de Down en Texas!

**Alejandra Lima**  
Directora del Buddy Walk 2011



## DSAHA en el Capitolio!

Recientemente, los miembros de DSAH fueron a Austin para asistir a la protesta de "Texas Families Unite!" Habían personas de todas partes de Texas, la cual unieron su voz para decir que no querían ningún tipo de recortes a los servicios basados en la comunidad para los tejanos con discapacidades. En su apogeo, había aproximadamente 300 asistentes. Muchos oradores se refirieron a la multitud incluyendo nuestra propio Presidente, Ann Fontenot. Los legisladores que hablaron incluyeron al senador Lucio, a los Representantes Naisthat y Truitt, todos los cuales expresaron su apoyo a las personas con discapacidad. Además, varios auto-defensores compartieron sus propias historias convincentes. Una de las más conmovedoras historias es la de Tucker, un niño vestido con su traje de equitación sentado en su silla de ruedas. En una vozecita muy suave, le dijo a la multitud acerca de lo importante que era para él y otros para obtener los servicios que necesita y recibe. En esa plaza, fuera del edificio del capitolio, se podría haber oído caer un alfiler al escuchar a hablar a Tucker.



Además de unir a las familias en una muestra de unidad en la escalinata del Capitolio, hemos logrado otro objetivo principal; el de realizar visitas legislativas y de compartir nuestras historias con los legisladores y su personal. Los asistentes visitaron cerca de 90% de los legisladores, y las preocupaciones comunes sobre el uso del Fondo de Reserva, la búsqueda de nuevas oportunidades de ingresos y, por supuesto, no cortar la financiación a los programas de exención de Medicaid.

Gracias a todos los que asistieron. Gracias por hacer tiempo para reunirse en una muestra de unidad para demostrar a la legislatura que tenemos una voz, que quieren ser escuchados, y que ellos quieren hacer lo que está en el mejor interés de nuestros seres queridos con discapacidades. ¡Fue una gran oportunidad para que las personas con discapacidad y sus familias demostraran a nuestros legisladores que necesitamos su apoyo para que nuestras familias puedan tener éxito, y para hacerles saber que no podemos perder lo que ya tenemos.

Un agradecimiento especial a Texas P2P Red de Defensa y la Asociación Síndrome de Down del Centro de Texas, los patrocinadores del rally. Y, gracias a la Coalición de Tejanos con Discapacidades, el Arc de Texas, la Comunidad ya!, Inc. y la defensa que apoyaron el esfuerzo. Agradecemos sinceramente el tiempo y la energía que invierte en la fabricación de este exitoso evento.

Tómese el tiempo de llamar, enviar un correo electrónico o escribir a sus legisladores estatales. Hágales saber cómo sus decisiones afectarán a usted y a su familia. Necesitan escuchar nuestras voces. Seamos la diferencia en el mundo de hoy. Juntos, podemos hacer una diferencia. Para averiguar quién es su representante visite a

[www.helptexaskids.com](http://www.helptexaskids.com).



**"Nunca dudes que un pequeño grupo de ciudadanos pensantes y comprometidos pueden cambiar el mundo. De hecho, es lo único que lo ha logrado."**

~ Margaret Mead

(Contenido parcial fue proporcionado por Gerardo Jiménez de DSACT)

Cuando miro a los ojos de Solana veo esperanza, fe y amor incondicional, todo en una hermosa niña.  
Ojalá el mundo pudiera ver lo que yo veo.

En agosto de 2010 entré a Solana en el Concurso de portada de revista de los padres. He publicado la relación de votación en Facebook pensando que algunos de mis amigos votarían y que sería el final de la campaña. Lo que sucedió fue algo que nunca podría haber soñado! Solana había llegado en primer lugar de más de 95.000 entradas!

Como finalista de los lectores, fuimos invitados a pasar cinco maravillosos (aunque a veces no tan maravillosos) días a Nueva York. Exploramos la ciudad, caminando kilómetros y kilómetros (con dos hijos y un coche ... no una buena planificación por mi parte), sabiendo que esto fue la oportunidad de su vida. Una oportunidad para que el mundo vea Solana como una niña hermosa, que tiene sus propios sueños y aspiraciones, sus propios retos y triunfos, pero nació con un gran obstáculo: las ideas preconcebidas de la gente en lo que va o no va a hacer.



Entrar en el concurso resultó ser mucho más que una simple oportunidad de ser una chica de portada. Lo tomé como una oportunidad para ayudar a educar a miles de personas sobre el síndrome de Down! Habían enlaces a lo que es síndrome de Down y lo que no es, a recursos a libros y palabras de aliento de muchos padres al igual que apoyo a aquellos padres que apenas comienzan su trayecto en el mundo del síndrome de Down. Incluso se comenzó una campaña para que Oprah dedicara un show al síndrome de Down (todavía no he oído hablar de ella, pero siempre estoy disponible para tomar su llamada)!

Al final Solana no ganó la portada, pero eso no importaba. En los meses previos a la edición de noviembre que contó con la elección final de los editores, la revista destacó historias sobre el síndrome de Down en dos diferentes ediciones! Durante dos meses, la revista llegó a los consultorios médicos, hospitales y buzones de correo en todo el país! Sí, poder haber visto a Solana en la portada hubiera sido increíble, pero la educación que logramos fue de suma importancia! Creo firmemente que a través de la educación y predicar con el ejemplo, podemos enseñar a nuestros hijos la aceptación, la tolerancia, el sentido de comunidad y la belleza de la diversidad.

Solana me ha enseñado acerca de la compasión y la paciencia. Que tenemos que vivir el momento y no tener pasarse sentado ni un solo día por. Ella me ha enseñado que sólo necesita tener un corazón lleno de gracia y tener un alma tierna, amorosa que quiera hacer un cambio en el mundo. Cuando veo el mundo ahora, trato de ver lo que ve Solana. Trato de sentir lo que siente y más que nada trato de amar como ella ama.

Con Solana andamos el camino menos transitado. Con la frente en alto, sin mirar atrás con pesar o tristeza, pero con el conocimiento que estamos en presencia de la gracia verdadera y más importante, nuestra chica de portada propia!

*Sasha Camacho*

## El equipo de futbol de Hinchas TV invita a sus nuevos miembros al juego de apertura de los Dynamos.

*Por Alejandra Lima*

La escuela de Futbol de Hinchas de TV extendió una invitación a los miembros de DSAH que están participando en las clínicas de futbol los sábados. Luka, Max y Joshua son algunos de los niños que participan en este programa de futbol. Ellos y sus familias asistieron al juego de apertura de los Dynamos el sábado 19 de Marzo en el Estadio Robertson. La ceremonia de apertura fue increíble seguida por un buen juego. Aunque los Dynamos perdieron todos seguimos echándoles porras. Después del juego, la noche se iluminó con juegos artificiales y los participantes de la escuelita pudieron entrar a la cancha y tomarse fotos con la porristas de los Dynamos. Todos estaban muy alegres con la oportunidad! Le agradecemos al entrenador Miguel Scalcione para extender la invitación. Y, al resto de los chicos, gracias por hacer de nuestros hijos parte del equipo de fútbol. No se olvide acompañarnos a las prácticas de futbol los sábados a las 11am en el parque Cambridge.



Arriba a la izquierda fila-Max izquierda fila inferior Joshua.

Please come out to support DSAH by visiting one of our lemonade stands on Sunday, May 1st. To participate or for locations of our stands, visit our website at [www.dсах.org](http://www.dсах.org) or contact Rosa Rocha at [rosarocha08@sbcglobal.net](mailto:rosarocha08@sbcglobal.net) or 281-989-0345.

# Lemonade Day!

Houston

May 1st  
2011

## Lemonade Day

is a FREE, community-wide, educational initiative designed to teach children how to start, own and operate their own business - a lemonade stand.

## 3 Ways to Sign Up for Lemonade Day

(Registration form must be signed by consenting adult and include an email address)

- Return completed form to the Lemonade Day partner who gave this form to you
- Register online at [LemonadeDay.org](http://LemonadeDay.org)
- Mail your form to Lemonade Day Headquarters, 1800 West Loop South., Suite 1875, Houston TX, 77027

When you register and provide us an email address you will receive a confirmation email with your Lemonade Day ID #. Be sure to save this ID #.

## Lemonade Day helps youth learn to:

- Set Goals
- Find Investors
- Advertise Their Product
- Build A Stand
- Purchase Supplies
- Make A Product
- Serve Their Customers
- Give Back To The Community

## Día de la Limonada

es una institución gratis con una iniciativa educacional enfocada en enseñar a los niños como comenzar y operar su propio negocio - un kiosco de venta de limonada.

## 3 formas de inscribirse

(El formulario de inscripción debe estar firmado por un adulto responsable e incluir el domicilio)

- Entregar el formulario completo por Día de Limonada a quien se lo haya dado a usted
- Inscribirse por Internet en [LemonadeDay.org](http://LemonadeDay.org)
- Enviar por correo a Lemonade Day Headquarters, 1800 West Loop South., Suite 1875, Houston TX, 77027

Cuando ustedes se inscriban y nos den su dirección de correo electrónico recibirán una confirmación con su número de identificación para el Día de Limonada. Asegúrense de guardar el número de identificación (ID #).

## Día de Limonada ayuda a los niños a aprender a:

- Establecer metas
- Buscar inversionistas
- Hacer publicidad de sus productos
- Construir un puesto o kiosco
- Comprar útiles escolares
- Hacer un producto
- Servir a los clientes
- Ayudar a la comunidad



## Lemonade Day is Presented by:

BBVA Compass

Imperial Sugar  
COMPANY

Founding Sponsor of Serving Up Lemonade Curriculum

Capital One Bank

sparkenergy

HOLTHOUSE KIDS

KBR

NewQuest PROPERTIES

PADAS

EBSCO

Kroger

SAFETY VISION

AmegyBank

CRK

CONDERA ADVISORS

FORE THOUGHT FINANCIAL GROUP, INC.

AVALON

ERDOZ

LIN BECK

Censur Systems

PKF

Zadok

Gill

NEFINANCE FOUNDATION

IBC BANK

SENTERRA

MAYER-BROWN

WILLIAMS

Sudhoff PROPERTIES

PAPA JOHN'S

limb

yurlo|DEUTSER

jeanette dall

華報

CAPTIVIC

One Green STREET

STREET

Want to learn more? [LemonadeDay.org](http://LemonadeDay.org)

Calendar of Events ~ Down Syndrome Resource Center ~ 7015 W. Tidwell, Bldg. G Suite 108 Houston TX 77092. 713/682-7237 ~ www.dсах.org ~ DSRC M-F 9:00a-2:00pm  
 "DSAH TODAY" is a monthly publication of the Down Syndrome Association of Houston.

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 * Lemonade day Various locations	2	3	4	5 *Education for Life 9am - 4pm *E4L—Social Club 4pm—6pm * D.A.D.S. meeting 7p at RC	6 *Education for Life 9am - 4pm *Adult Social Club 4pm - 6pm *Respite Night 6:30pm - 10:30pm	7 *Gymbooree 10a-11a * Club 21 Fiesta Dance West Gray Multiservice Center 6:00pm—9:00pm *Buddy Walk Team Captain Meeting 1:00p—3:00pm *Pearland Group—Bayou Wildlife Park 10:00am
8	9 * ECI Meeting 12pm	10	11*Katy Group Mom's Coffee Break 9:00am the Bagels Café @ Mason and Kingsland	12 *Education for Life 9am - 4pm *E4L—Social Club 4pm—6pm	13 *Education for Life 9am - 4pm *Adult Social Club 4pm - 6pm *Respite Night 6:30pm - 10:30pm	14 *S.O.S. 10a-4p
15 *Diversity Group Meeting 2:30-4:00p Topic: Honoring Moms	16	17	18	19 *Education for Life 9am - 4pm *E4L— Social Club 4pm - 6pm	20*Education for Life 9am - 4pm *Adult Social Club 4pm - 6pm *Respite Night 6:30pm - 10:30pm * Spring Community Group 7:00—9:00pm *Pearland Group—Mom's Night Out 7:00pm	21 *Gymbooree 10a-11a *SibClub 11am-2:00pm *Katy Community Group @ Bagel Café 9:00am *NorthSide Com. Group @ Moody Park 11:30a
22	23	24 Board Meeting 7p	25	26 *Education for Life *Adult Social Club No Classes Memorial Day Weekend	27 *Education for Life *Adult Social Club No Classes—Memorial Day Weekend *Respite Night 6:30pm - 10:30pm *Pearland Zumba Night 6p	28* Monthly Meeting <i>Imagine Enterprises</i> 10am Eng, 1pm Spa Alex Angel's 11a Art w/ The River—10:30a Music w/ The River 1p
29	30 *Memorial Day RC Closed	31				

Statement of Policy and Disclaimer: The editor of the newsletter writes as a non-professional. We attempt to report items of interest in relation to Down syndrome. These items are not necessarily endorsed by DSAH and we do not promote any therapy, institution or professional system. We wish to bring together those interested in Down syndrome and attempt to create an informative dialogue. DSAH is a non-profit organization.